



## **Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia**

Zaprasza do wzięcia udziału w konkursie plastycznym

*„Pierwsza pomoc- ratujemy i uczymy ratować”*

W związku z nadchodzącym świętem pierwszej pomocy, wychodząc naprzeciw potrzebom regularnego odświeżania wiedzy z pierwszej pomocy i chcąc tę wiedzę propagować Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia ogłasza konkurs plastyczny

**„Pierwsza pomoc-ratujemy i uczymy ratować”**

Celem konkursu jest:

- Poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy oraz kształtowanie u dzieci świadomości i postaw sprzyjających bezpieczeństwu własnemu i innych
- uaktywnienie placówek szkolnych w zakresie zachowania bezpieczeństwa w sytuacjach nagłego zagrożenia życia
- powszechna edukacja z zakresu pierwszej pomocy

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE:

1. Prawo do udziału w konkursie przysługuje uczniom klas IV- VII szkół podstawowych powiatu ostrzeszowskiego
2. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania pracy oraz wypełnienia karty zgłoszenia znajdującej się poniżej.
3. Uczestnik konkursu w momencie złożenia prac plastycznych składa oświadczenie przekazania praw autorskich organizatorowi konkursu tj. Ostrzeszowskiemu Centrum Zdrowia Sp. z o.o



## II. TEMAT KONKURSU:

Tematem konkursu plastycznego jest udzielanie Pierwszej pomocy oraz zasady obowiązujące podczas udzielania pierwszej pomocy tj:

1. zadbanie o własne bezpieczeństwo
2. zabezpieczenie miejsca wypadku
3. sprawdzenie stanu poszkodowanego (podstawowych funkcji życiowych – świadomości i oddechu, zlokalizowanie odniesionych urazów)
4. zapewnienie sobie pomocy, wezwanie pogotowia ratunkowego lub innych specjalistycznych służb ratowniczych
5. prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
6. wykonanie pozostałych/innych czynności ratunkowych zależnych od stanu poszkodowanego
7. ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej

Prace należy wykonać w formie plakatu A3, technika prac dowolna. Oceniana będzie estetyka wykonania, kreatywność, pomysłowość oraz poprawność informacji znajdujących się na plakacie.

## III. PRZEBIEG KONKURSU:

1. Do dnia 20 października 2023r. uczestnik zobowiązany jest złożyć pracę w sekretariacie Ostrzeszowskiego Centrum Zdrowia do godziny 14:00
2. Skład komisji konkursowej:
  - Zbigniew Kluczkowski**- Prezes Ostrzeszowskiego Centrum Zdrowia
  - Teresa Szafran vel Szafrńska**-Pielęgniarka Naczelną Ostrzeszowskiego Centrum Zdrowia
  - Natalia Rorat**- pielęgniarka koordynująca oświatę zdrowotną
  - Maria Żymełka**- pielęgniarka specjalista pielęgniarstwa ratunkowego
  - Maria Kużaj**- technik reklamy oraz absolwentka Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu
3. Do dnia 31.10.2023r. komisja konkursowa wyłoni 6 zwycięskich prac.
4. Uroczyste wręczenie nagród nastąpi 10.11.2023r.
5. Zwycięskie prace będą eksponowane w oddziałach Ostrzeszowskiego Centrum Zdrowia.

Wszystkim uczestnikom życzymy powodzenia.  
Czekają na was atrakcyjne nagrody oraz dyplomy.

Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia



## **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

(proszę wypełniać drukowanymi literami)

Imię .....

Nazwisko .....

Nr telefonu .....

Miejsce zamieszkania .....

Nazwa i adres szkoły .....

Wyrażam/ nie wyrażam (właściwie podkreślić) zgody na publikację danych oraz zdjęć prac/wizerunku swojego dziecka..... w ramach udziału w konkursie „*Pierwsza pomoc- ratujemy i uczy my ratować*” przeprowadzonym przez Ostrzeszowskie Centrum Zdrowia z siedzibą przy al. Wolności 4 w Ostrzeszowie

.....

Podpis rodzica

.....

Podpis uczestnika