

	DIETA PODSTAWOWA	alerge ny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergen y	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergen y	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alerge ny	waga (g)	Dieta Papkowata	alerg eny	waga (g)
	Kasza manna na mleku	1,7	300	Kasza manna na mleku	1,7	200	Kasza manna na mleku	1,7	200	Kasza manna na mleku	1,7	200	Kasza manna na mleku	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50
	Ser biały	7	50	Ser biały	7	50	Ser biały	7	50	dżem	7	50	Ser biały	7	50
	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Pomidor		50	pomidor		50	pomidor		50
	Salata, papryka		50	Salata, papryka		50	Salata, szczypiorek		50	Salata, szczypiorek		50	Salata		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami	2	300	Barszcz biały z ziemniakami	1,7	300	Barszcz biały z ziemniakami	1,7	300	Zupa jarska jarzynowa	2	300	Barszcz biały z ziemniakami	1,7	300
	Makaron z sosem	1,3,7	300	Makaron pełnoziarnisty	1,3,7	300	Makaron z delikatnym sosem	1,3,7	300	Makaron z delikatnym sosem	1,3,7	300	Makaron z delikatnym sosem	1,3,7	300
	Z sosem bolońskim z warzywami			Z sosem bolońskim z warzywami			bolońskim z warzywami			bolońskim z warzywami	7	130g	bolońskim z warzywami	7	130g
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek : jogurt owocowy															
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Pasta jajeczna	3	50	Pasta jajeczna	3	50	Pasta jajeczna	3	50	Pasta z białek	3	50	Pasta jajeczna	3	50
	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50
	Ogórek zielony		50	Ogórek zielony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten****3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko****9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja****8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergeny	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergeny	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	PLATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	300				PLATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200	PLATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200	PLATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50
	Pasta tuńczykowa	3,4	50	Pasta tuńczykowa	3,4	50	Pasta tuńczykowa	3,4	50	Pasta tuńczykowa	3,4	50	Pasta tuńczykowa	3	50
	ogórek kiszony		50	ogórek kiszony		50	Salata, jabłko		50	Salata, brzoskwinia		50	brzoskwinia		50
	Salata		50	Salata		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Krem z groszku zielonego	1,7	300	Krem z groszku zielonego	1,7	300	Krem z groszku zielonego	1,7	300	Zupa jarska ryżowa	1,3,7	300	Krem z groszku zielonego	2	300
	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300
	Filet duszony w sosie brokułowym	7	130g	Filet duszony w sosie brokułowym	7	130g	Filet gotowany w delikatnym sosie własnym z warzywami	7	130g	Filet gotowany w delikatnym sosie własnym z warzywami	7	130g	Filet gotowany w delikatnym sosie własnym z warzywami	7	130g
	Marchewka tarta z jabłkiem		100	Marchewka tarta z jabłkiem		100	Marchewka gotowana		100	Marchewka gotowana		100	Marchewka gotowana		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek :biszkopty		1,3,7	50												
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Salatka ryżowa(kukurydza jajko ogórek papryka)	7	50	Salatka ryżowa(kukurydza jajko ogórek papryka koper)	7	50	Salatka ryżowa(kukurydza jajko ogórek papryka koperek)	7	50	salatka ryżow marchew kukurydza jajko kopr,serek almette z jogurtem	3	50	salatka ryżow marchew kukurydza jajko kopr,serek almette z jogurtem	3	50
	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50
	jabłko		50	jabłko		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	sałata		50	sałata		50	jabłko		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:

1 zboża zawierające gluten**2 Skorupiaki****3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****6 Soja****7 mleko****8 Orzechy****9 seler****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergeny	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergeny	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	RYŻ NA MLEKU	7	300				RYŻ NA MLEKU	7	200	RYŻ NA MLEKU	7	200	RYŻ NA MLEKU	7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50
	Gzika ze szczypiorkiem	7	50	Gzika ze szczypiorkiem	7	50	Twaróg z koperkiem	7	50	Twaróg z koperkiem	7	50	Twaróg z koperkiem	7	50
	Salata, rzodkiewka		50	Salata, rzodkiewka		50	Pomidor		50	pomidor		50	pomidor		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Zupa krem z dyni	2	300	Zupa krem z dyni	1,7	300	Zupa krem z dyni	1,7	300	Zupa krem z dyni jarski	2	300	Zupa krem z dyni	1,7	300
	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300
	Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym	1	130g	Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym	1	130g	Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym	1	130g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie własnym z warzywami	7	130g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie własnym z warzywami	7	130g
	Surówka z czerwonej kapusty		100	Surówka z czerwonej kapusty		100	Buraczki		100	Buraczki		100	Buraczki		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek : sok jabłkowy 100%															
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Delikatny paprykarz własnego wyrobu	1,3	50	Delikatny paprykarz własnego wyrobu	1,3	50	Delikatny paprykarz	1,3	50	Delikatny paprykarz	1,3	50	Delikatny paprykarz	1	50
	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50
	Ogórek zielony		50	Ogórek zielony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Papryka		50	Papryka		50	Papryka		50	banan		50	banan		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten****3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko****9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergen	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergen	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	PŁATKI JAGLANE NA MLEKU	1,7	300				PŁATKI JAGLANE NA MLEKU	1,7	300	PŁATKI JAGLANE NA MLEKU	1,7	300	PŁATKI JAGLANE NA MLEKU	2	300
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra Beskidzka	7	15 50	Masło ekstra Beskidzka	7	15 50	Masło ekstra Beskidzka	7	15 50	Masło ekstra Połędwica drobiowa	7	10 50	Masło ekstra Połędwica drobiowa	7	10 50
	Ser żółty	7	50	Ser żółty	7	50	Ser żółty	7	50	Twarożek z koperkiem	7	50	Twarożek z koperkiem	7	50
	Ogórek kiszony		50	Ogórek kiszony		50	Pomidor		50	Tomato		50	Tomato		50
	Papryka czerwona		50	Papryka czerwona		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAŁ	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem	2	300 300	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem	1,7	300 300	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem	1,7	300 300	Krupnik jarski z natką pietruszki Ziemniaki purre z koperkiem	2	300 300	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem	2	300 300
	Ryba panierowana	1,3, 4	130g	Pulpet rybny w sosie warzywnym z koperkiem	3,4,7	130g	Pulpet rybny w sosie warzywnym z koperkiem	3,4,7	130g	Pulptr rybny gotowany w sosie własnym	3,4,7	130g	Pulpet rybny w sosie warzywnym z koperkiem (mięso zmielone)	3,4,7	130g
	Surówka z kiszanej kapusty		100	Surówka z kiszanej kapusty		100	Warzywa po grecku		100	Warzywa po grecku		100	Warzywa po grecku		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
	Podwieczorek : arbuz		100												
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Salatka jarzynowa	1,3, 7	50	Salatka jarzynowa	1,3, 7	50	Salatka jarzynowa	1,3, 7	50	Salatka jarzynowa z jogurtem	1,3, 7	50	Salatka jarzynowa	1,3, 7	50
	Połędwica drobiowa		50	Połędwica drobiowa		50	Połędwica drobiowa		50	Połędwica drobiowa		50	Połędwica drobiowa		50
	Salata		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja 4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko 9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergen	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergen	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	300				PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50
	Pasta z piersi kurczaka z warzywami	7,9	50	Pasta z piersi kurczaka z warzywami	7,9	50	Pasta z piersi kurczaka z warzywami	7,9	50	Pasta z piersi kurczaka z warzywami	7,9	50	Pasta z piersi kurczaka z warzywami	7,9	50
	Papryka		50	Papryka		50	Banan		50	Banan		50	Banan		50
	Salata, ogórek		50	Salata,		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami	2	300	Ogórkowa z ziemniakami	1,7	300	Ogórkowa z ziemniakami	1,7	300	Zupa ziemniaczana jarska	2	300	Zupa ziemniaczana	2	300
	Cepeliny nadziewane		300	Cepeliny nadziewane		300	Cepeliny nadziewane		300	Cepeliny nadziewane		300			
	mięsem podane z masłem i koperkiem			mięsem podane z masłem i koperkiem			mięsem podane z masłem i koperkiem			mięsem podane z masłem i koperkiem			mięsem podane z masłem i koperkiem		
	Buraczki zasmażane		100	Buraczki zasmażane		100	Buraczki zasmażane		100	Buraki gotowane		100	Buraczki zasmażane		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
	Podwieczorek :herbatniki	1,3,7	70												
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Ser topiony	7	50	Ser topiony	7	50	Ser topiony	7	50	Twaróg z koperkiem	7	50	Ser topiony	7	50
	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50	Szynka drobiowa		50
	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	sałata		50	sałata		50	sałata		50	sałata		50	sałata		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko 9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergen	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergen	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU	1,7	300				PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU	1,7	200	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU	1,7	200	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50
	Jajko w sosie jogutrowo- chrzanowym	7	50	Jajko w sosie jogutrowo- chrzanowym	7	50	Jajko w sosie jogutrowo- chrzanowym	7	50	Jajko w sosie białko w sosie jogurtowym z koperkiem	7	50	Jajko w sosie jogurtowym z koperkiem	7	50
	Ogórek zielony		50	Ogórek zielony		50	Ogórek zielony		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Salata, rzodkiewka		50	Salata, rzodkiewka		50	Salata, rzodkiewka		50	Salata, jabłko got		50	Salata, jabłko got		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Rosół z makaronem	1,3,7	300	Rosół z makaronem	1,3,7	300	Rosół z makaronem	1,3,7	300	Rosół z makaronem jarski	2	300	Rosół z makaronem	1,7	300
	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300	Ziemniaki purre z koperkiem		300
	Udko duszone w ciemnym sosie	1	130g	Udko duszone w ciemnym sosie	1	130g	Udko gotowane w sosie własnym	1	130g	Udko gotowane w sosie własnym	7	130g	Udko gotowane w sosie własnym	7	130g
	Salata z jogurtem	7	100	Salata z jogurtem	7	100	Salata z jogurtem	7	100	Salata z jogurtem	7	100	Salata z jogurtem	7	100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek :serek waniliowy															
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Pasta pomidorow- twarogowa	3	50	Pasta pomidorow- twarogowa	3	50	Pasta pomidorow- twarogowa	3	50	Pasta pomidorow- twarogowa	3	50	Pasta pomidorow- twarogowa	3	50
	Polędwica		50	Polędwica		50	Polędwica		50	Polędwica		50	Polędwica		50
	Ogórek kiszony		50	Ogórek kiszony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	papryka		50	papryka		50	papryka		50	brzoskwinia		50	brzoskwinia		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko****9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergeny	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergeny	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	ZUPA BUDYNIOWA	1,7	300		1,7	200	ZUPA BUDYNIOWA	1,7	200	ZUPA BUDYNIOWA	1,7	200	ZUPA BUDYNIOWA	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50	Szynkowa		50
	Pasta rybna z ogórkiem kiszonym	3,4	50	Pasta rybna z ogórkiem kiszonym	3,4	50	Pasta rybna z twarożkiem	4,7	50	Pasta rybna z twarożkiem	4,7	50	Pasta rybna z twarożkiem	5	50
	Rzodkiewka		50	Rzodkiewka		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Salata,		50	Salata,		50	Salata,		50	Salata,		50	Salata,		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
	Kalafiorowa	2	300	Kalafiorowa	1,7	300	Kalafiorowa	1,7	300	Zupa ziemniaczana jarska	2	300	Kalafiorowa	2	300
OBIAD	Kasza jęczmienna	1	200	Kasza jęczmienna	1	200	Kasza jęczmienna	1	200	Kasza jęczmienna	1	200	Ziemniaki	1	200
	Gulasz wieprzowy	7	130g	Gulasz wieprzowy	7	130g	Gulasz wieprzowy	7	130g	Szab gotowany w jarzynach	7	130g	Gulasz wieprzowy	7	130g
	Kapusta biała z wody		100	Kapusta biała z wody		100	Kapusta biała z wody		100	Marchewka gotowana		100	Marchewka gotowana		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek : banan			100												
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Galareta mięsno-warzywna w pojemniczkach	9	50	Galareta mięsno-warzywna	9	50	Galareta mięsno-warzywna	9	50	Galareta mięsno-warzywna	9	50	Galareta mięsno-warzywna	9	50
	Półdewica drobiowa		50	Półdewica drobiowa		50	Półdewica drobiowa		50	Półdewica drobiowa		50	Półdewica drobiowa		50
	Ogórek zielony		50	Ogórek zielony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko 9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergeny	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergeny	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	ZACIERKA NA MLEKU	1,7	300	ZACIERKA NA MLEKU	1,7	200	ZACIERKA NA MLEKU	1,7	200	ZACIERKA NA MLEKU	1,7	200	ZACIERKA NA MLEKU	1,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50	Tyrolska		50
	Parówka na ciepło, ketchup	3	50	Parówka na ciepło, ketchup	3	50	Parówka na ciepło, ketchup	3	50	Twaróg	7	50	Parówka na ciepło, ketchup	3	50
	Ogórek małosolny		50	Ogórek małosolny		50	Ogórek małosolny		50	Dżem niskosłodzony		50	Ogórek małosolny		50
	Salata, pomidor		50	Salata, pomidor		50	Salata, pomidor		50	Salata, pomidoro		50	Salata, pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki	2	300	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki	1,7	300	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki	1,7	300	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki jarska	2	300	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki	1,7	300
	kołl.szarpany ziemniaki purre	1,3,7	300	kołl.szarpany ziemniaki purre	1,3,7	300	kołl.szarpany (pieczarka, papryka ,kukurydza	1,3,7	300	Kołl.szarpany z dozwoł.warzyw,na parze	1,3,7	300	kołl.szarpany	1,3,7	300
	Surówka Colesław		130g	Surówka Colesław		130g	Surówka Colesław		130g	cukinia z pieca		130g	Cukinia z pieca		130g
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
	Podwieczorek : wafelek b/czekolady		80												
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Pasztet drobiowy	1,6,7	50	Pasztet drobiowy	1,6,7	50	Pasta szpinakowa	7	50	Pasta szpinakowa	7	50	Pasta szpinakowa	7	50
	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50
	Ogórek kiszony		50	Ogórek kiszony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko 9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	alergeny	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	alergeny	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	alergeny	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	alergeny	waga (g)	Dieta Papkowata	alergeny	waga (g)
	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	1,3,7	300	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	1,3,7	200	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	1,3,7	200	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	1,3,7	200	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	1,3,7	200
ŚNIADANIE	Chleb mieszany	1	150	Chleb żytni	1	90	Chleb mieszany	1	150	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	10
	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Beskidzka		50	Drobiowa wędlina		50	Beskidzka		50
	Humus z soczewicy czerw	7	50	Humus z soczewicy czerw.	7	50	Humus z soczewicy czerw	7	50	DŻEM	7	50	Dżem	7	50
	Kiełki		50	Kiełki		50	Kiełki		50	Kiełki		50	Kiełki		50
	Salata,		50	Salata,		50	Salata		50	Salata		50	Salata,		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200
	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200	Kawa z mlekiem	7	200
OBIAD	Krupnik zabieleny Ziemniaki purre z koperkiem	2	300	Krupnik zabieleny Ziemniaki purre z koperkiem	1,7	300	Krupnik zabieleny Ziemniaki purre z koperkiem	1,7	300	Krupnik jarski Ziemniaki purre z koperkiem		300	Krupnik zabieleny Ziemniaki purre z koperkiem	2	300
	Kotlet mielony	1,3	110	Pulpet w sosie koperkowym	1,3	110	Pulpet w sosie koperkowym	7	130g	Pulpet w sosie koperkowym	7	130g	Pulpet w sosie koperkowym	7	130g
	Fasola szparagowa		100	Fasola szparagowa		100	Fasola szparagowa		100	Buraczki		100	Buraczki		100
	Kompot z owoców		250	Woda z cytryną		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250	Kompot z owoców		250
Podwieczorek : pałeczki kukurydziane						50									
KOLACJA	Chleb mieszany	1	150	Chleb razowy	1	110	Chleb zwykły	1	110	Chleb pszenny	1	110	Chleb pszenny	1	110
	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	10	Masło ekstra	7	15	Masło ekstra	7	15
	Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	7	50	Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	7	50	Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	7	50	Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	7	50	Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	7	50
	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50	Polędwica drobiowa		50
	Ogórek kiszony		50	Ogórek kiszony		50	Salata		50	Salata		50	Salata		50
	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50	Pomidor		50
	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200	Herbata bez cukru		200

Alergeny:**1 zboża zawierające gluten 3 jaja****4 ryby****5 orzeszki ziemne****7 mleko****9 seler****2 Skorupiaki****6 Soja 8 Orzechy****10 Musztarda**

	DIETA PODSTAWOWA	waga (g)	DIETA CUKRZYCOWA	waga (g)	DIETA ŁATWOSTRAWNA	waga (g)	OS, WRZ, WT, NR	waga (g)	Dieta Papkowata	waga (g)
	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	300	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	200
	Chleb mieszany	150	Chleb żytni	90	Chleb mieszany	150	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	110
ŚNIADANIE	Masło ekstra	15	Masło ekstra	15	Masło ekstra	15	Masło ekstra	10	Masło ekstra	10
	Tyrolska	50	Tyrolska	50	Tyrolska	50	Polędwica	50	Tyrolska	50
	Jajecznica ze szczypiorkiem	50	Jajecznica ze szczypiorkiem	50	Jajecznica ze szczypiorkiem	50	Białka gotowane	50	Jajecznica ze szczypiorkiem	50
	ogórek kiszony	50	ogórek kiszony	50	Pomidor	50	pomidor	50	pomidor	50
	Salata,	50	Salata	50	Salata	50	Salata	50	Salata	50
	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200
	Kawa z mlekiem	200	Kawa z mlekiem	200	Kawa z mlekiem	200	Kawa z mlekiem	200	Kawa z mlekiem	200
	Zupa pieczarkowa	300	Zupa pieczarkowa	300	Zupa pieczarkowa	300	Zupa selerowa jarska z dodatkiem masła	300	Zupa pieczarkowa	300
OBIAD	Ziemniaki purre z koperkiem	300	Ziemniaki purre z koperkiem	300	Ziemniaki purre z koperkiem	300	Ziemniaki purre z koperkiem	300	Ziemniaki purre z koperkiem	300
	Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie koperkowym	110	Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie koperkowym	110	Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie koperkowym	110	Filet w sosie potrawkowym	130g	Roladka drobiowa z serem i pieczarkami w sosie koperkowym	110
	Kalafior got. Z masełkiem	100	Kalafior got. Z masełkiem	100	Kalafior got. Z masełkiem	100	Warzywa got.	100	Kalafior got. Z masełkiem	100
	Kompot z owoców	250	Woda z cytryną	250	Kompot z owoców	250	Kompot z owoców	250	Kompot z owoców	250
	Podwieczorek : jogurt naturalny	100								
	Chleb mieszany	150	Chleb razowy	110	Chleb zwykły	110	Chleb pszenny	110	Chleb pszenny	110
	Masło ekstra	15	Masło ekstra	15	Masło ekstra	10	Masło ekstra	15	Masło ekstra	15
	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	100	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	100	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	100	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	100	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	100
KOLACJA	Szynka drobiowa	50	Szynka drobiowa	50	Szynka drobiowa	50	Szynka drobiowa	50	Szynka drobiowa	50
	Ogórek zielony	50	Ogórek zielony	50	Salata	50	Salata	50	Salata	50
	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50	Pomidor	50
	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200	Herbata bez cukru	200
Kcal	1936		1940		1936		1945		1936	
Białko	138,3 g		138,65 g		138,3 g		136,7 g		138,3 g	
Węglowodany	256,55 g		252,1 g		256,55g		253g		256,55g	
Cukry proste	16,35 g		14,6 g		16,35 g		15,1 g		16,35 g	

Tłuszcze	100,4 g		92,99g		100,4 g		87, 5 g		100,4 g	
Nasycone kwas	12,71 g		11,50 g		12,71g		10,8 g		12,71g	
Błonnik	29 g		31,5 g		29 g		27,9 g		29 g	
Sól	3,8 g		3,75 g		3,8 g		2,98 g		3,8 g	

Alergeny: 1,7,9

Obróbka :gotowanie

1 zboża zawierające gluten

4 ryby

9 seler

2 Skorupiaki

8 Orzechy

10 Musztarda