

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	9.11 OS, WRZ, WT, NR
	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM	MLECZNA Z MAKARONEM
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta szpinakowa Ogórek zielony, papryka Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Beskidzka Pasta szpinakowa Ogórek zielony, papryka Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta szpinakowa Ogórek zielony, papryka Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Drobiowa wędlina Pasta szpinakowa Brzoskwinia, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki Ziemniaki Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym Fasola szparagowa Kompot z owoców	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki Ziemniaki Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym Fasola szparagowa Woda z cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki Ziemniaki Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowym Fasola szparagowa Kompot z owoców	Zupa pomidorowa z ryżem z natką pietruszki jarska Ziemniaki Roladka drobiowa z warzywami w sosie koperkowy jarski Buraczki Kompot z owoców
Podwieczorek : pałeczki kukurydziane				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym Polędwica drobiowa Ogórek kiszony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym Polędwica drobiowa Ogórek kiszony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Chuda pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Sałatka grecka	Sałatka grecka	Sałatka grecka	Jogurt owocowy w opakowaniu firmowym

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	10.11 OS, WRZ, WT, NR
	Kasza jaglana NA MLEKU		Kasza jaglana NA MLEKU	Kasza jaglana NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta tuńczykowa ogórek kiszony, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Beskidzka Pasta tuńczykowa ogórek kiszony, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta tuńczykowa Sałata, ogórek kiszony Pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Beskidzka Pasta tuńczykowa Sałata, Pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami Prażuchy ze skwarkami i jajkiem sadzonym Bukiet warzyw Kompot z owoców	Barszcz biały Prażuchy z masłem, ścięte białko jaja Bukiet warzyw Woda z cytryną	Barszcz biały Prażuchy ze skwarkami i jajkiem sadzonym Bukiet warzyw Kompot z owoców	Grycikowa z natką pietruszki Prażuchy z masłem, ścięte białko jaja Sałata z jogurtem Kompot z owoców
Podwieczorek : banan				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Galareta mięsno-warzywna w pojemniczkach Polędwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Galareta mięsno-warzywna Polędwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Galareta mięsno-warzywna Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Galareta mięsno-warzywna Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Bananowy pudding chia z malinami	Bananowy pudding chia z malinami	Bananowy pudding chia z malinami	Bananowy pudding chia z malinami

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	OS, WRZ, WT, NR
	ZUPA BUDYNIOWA		ZUPA BUDYNIOWA	ZUPA BUDYNIOWA
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Gzika ze szczypiorkiem Ogórek małosolny, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Szynkowa Gzika ze szczypiorkiem Ogórek małosolny, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Twaróg z koperkiem Ogórek małosolny, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Szynkowa Twaróg z koperkiem Pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Ogórkowa Kluski śląskie Pieczeń rzymska w sosie własnym Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców	Ogórkowa Kluski śląskie Pieczeń rzymska w sosie własnym Sałatka z kapusty pekińskiej Woda z cytryną	Ogórkowa Kluski śląskie Pieczeń rzymska w sosie własnym Sałatka z kapusty pekińskiej Kompot z owoców	Zupa ryżowa na wywarze jarskim Kluski śląskie Galantyna w sosie warzywnym Marchewka gotowana Kompot z owoców
Podwieczorek :biszkopty				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Budyń z syropem owocowym Szynka drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Ser żółty Szynka drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Budyń z syropem owocowym Szynka drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Budyń z syropem owocowym Szynka drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Jogurt naturalny w opakowaniu firmowym	Jogurt naturalny w opakowaniu firmowym	Jogurt naturalny w opakowaniu firmowym	Jogurt naturalny w opakowaniu firmowym

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	12.11 OS, WRZ, WT, NR
	RYŻ NA MLEKU		RYŻ NA MLEKU	RYŻ NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Jajko w sosie jogurtowo- chrzanowym Sałata, rzodkiewka Pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Szynkowa Jajko w sosie jogurtowo- chrzanowym Sałata, rzodkiewka Pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Jajko w sosie jogurtowo- chrzanowym Pomidor, rzodkiewka Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Szynkowa Jajko w sosie jogurtowym z koperkiem pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Karkówka duszona w sosie pieczeniowym Mizieria Kompot z owoców	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Karkówka duszona w sosie pieczeniowym Mizieria Woda z cytryną	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Karkówka duszona w sosie pieczeniowym Mizieria Kompot z owoców	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Karkówka duszona , sos warzywny jarski Cukinia gotowana z masełkiem Kompot z owoców
Podwieczorek : sok jabłkowy 100%				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Delikatny paprykarz własnego wyrobu Polędwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Delikatny paprykarz własnego wyrobu Polędwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Delikatny paprykarz Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Delikatny paprykarz Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	13.11 OS, WRZ, WT, NR
	ZACIERKA NA MLEKU		ZACIERKA NA MLEKU	ZACIERKA NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Pasta z piersi kurczaka z warzywami Papryka, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Szynkowa Pasta z piersi kurczaka z warzywami Papryka, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Szynkowa Pasta z piersi kurczaka z warzywami Papryka, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Szynkowa Pasta z piersi kurczaka z warzywami Banan, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami Ziemniaki purre z koperkiem Medalion drobiowy w sosie koperkowym Kapusta kiszona Kompot z owoców	Barszcz czerwony z ziemniakami Ziemniaki purre z koperkiem Medalion drobiowy w sosie koperkowym Kapusta kiszona Woda z cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami Ziemniaki purre z koperkiem Medalion drobiowy w sosie koperkowym Kapusta kiszona Kompot z owoców	Barszcz czerwony jarski z ziemniakami Ziemniaki purre z koperkiem Medalion drobiowy w delikatnym sosie koperkowym Mini marchew Kompot z owoców
Podwieczorek :herbatniki				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Ser topiony Szynka drobiowa Rzodkiewka, ogórek małosolny sałata Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Twaróg z koperkiem Szynka drobiowa Rzodkiewka, ogórek małosolny sałata Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Ser topiony Szynka drobiowa Pomidor, ogórek małosolny sałata Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Twaróg z koperkiem Szynka drobiowa Pomidor sałata Herbata bez cukru
II KOLACJA	Koktajl jogurtowo-owocowy z siemieniem lnianym	Koktajl jogurtowo-owocowy z siemieniem lnianym	Koktajl jogurtowo-owocowy z siemieniem lnianym	Koktajl jogurtowo-owocowy z siemieniem lnianym

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	OS, WRZ, WT, NR
	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU		PŁATKI OWSIANE NA MLEKU	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Jajecznicza ze szczypiorkiem ogórek kiszony, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Tyrolska Jajecznicza ze szczypiorkiem ogórek kiszony, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Jajecznicza ze szczypiorkiem ogórek kiszony, Pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Polędwica Białka gotowane pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Zupa krem z dyni Pyzy z farszem szpinakowym z cebulką Surówka z białej kapusty Kompot z owoców	Zupa krem z dyni Pyzy z farszem szpikowym z cebulką Surówka z białej kapusty Woda z cytryną	Zupa krem z dyni Pyzy z farszem szpikowym z masełkiem Surówka z białej kapusty Kompot z owoców	Zupa krem z dyni jarski Pyzy z farszem szpikowym z masełkiem Seler gotowany Kompot z owoców
Podwieczorek : jogurt naturalny				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Kaszka na gęsto z przecierem owocowym Szynka drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Sałatka (pomidor, ogórek, papryka, koperek ,oliwa z oliwek) Szynka drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Kaszka na gęsto z przecierem owocowym Szynka drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Kaszka na gęsto z przecierem owocowym Szynka drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Wrap z szynką i warzywami	Wrap z szynką i warzywami	Wrap z szynką i warzywami	Wrap z szynką i warzywami

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	15.11 OS, WRZ, WT, NR
	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU		PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Parówka na ciepło, ketchup papryka, rzodkiewka Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Beskidzka Parówka na ciepło, ketchup papryka, rzodkiewka Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Parówka na ciepło, ketchup papryka, rzodkiewka Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Beskidzka Twaróg, dżem niskosłodzony Pomidor Sałata, jabłko got Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Zupa koperkowa z lanymi kluskami jarska Kasza jęczmienna Gulasz drobiowy z warzywami Brokuł gotowany z masełkiem Kompot z owoców	Zupa koperkowa z lanymi kluskami jarska Kasza jęczmienna Gulasz drobiowy z warzywami Brokuł gotowany z masełkiem Woda z cytryną	Zupa koperkowa z lanymi kluskami jarska Kasza jęczmienna Gulasz drobiowy z warzywami Brokuł gotowany z masełkiem Kompot z owoców	Zupa koperkowa z lanymi kluskami jarska Kasza jęczmienna Gulasz drobiowy delikatny z warzywami Warzywa gotowane: marchew, seler, pietruszka Kompot z owoców
Podwieczorek :serek waniliowy				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem Połędwica Ogórek kiszony pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Sałatka (pomidor, ogórek, papryka, koperek ,oliwa z oliwek) Połędwica Ogórek kiszony pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem Połędwica Sałata pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Ryż na mleku z jabłkiem i cynamonem Połędwica Sałata pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Warzywa słupki i pasta z szynki	Warzywa słupki i pasta z szynki	Warzywa słupki i pasta z szynki	Warzywa słupki i pasta z szynki

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	16.11 OS, WRZ, WT, NR
	PŁATKI JAGLANE NA MLEKU		PŁATKI JAGLANE NA MLEKU	PŁATKI JAGLANE NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta jajeczna Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Beskidzka Pasta jajeczna Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Beskidzka Pasta jajeczna Ogórek kiszony Papryka czerwona Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Połędwica drobiowa Pasta z białek jaja pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ziemniaki Kotlet mielony Buraczki Kompot z owoców	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ziemniaki Klopsik w sosie koperkowym Buraczki Woda z cytryną	Zupa pieczarkowa z ziemniakami Ziemniaki Klopsik w sosie koperkowym Buraczki Kompot z owoców	Zupa selerowa jarska z dodatkiem masła Ziemniaki Klopsik w sosie koperkowym Buraczki Kompot z owoców
Podwieczorek : arbuz				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Ser żółty Połędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Ser żółty Połędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Ser żółty Połędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Twarożek z koperkiem, banan Połędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym	Sok warzywny w opakowaniu firmowym

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	17.11 OS, WRZ, WT, NR
	PŁATKI Ryżowe NA MLEKU		PŁATKI Ryżowe NA MLEKU	PŁATKI Ryżowe NA MLEKU
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Pasta pomidorow-twarogowa Ogórek małosolny Sałata, pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Tyrolska Pasta pomidorow-twarogowa Ogórek małosolny Sałata, pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Pasta pomidorow-twarogowa Ogórek małosolny Sałata, pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Tyrolska Pasta pomidorow-twarogowa Jabłko gotowane Sałata, pomidor Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	Brokułowa Ziemniaki Filet z dorsza panierowany w sosie beszamelowym Warzywa po włosku Kompot z owoców	Brokułowa Ziemniaki Filet z dorsza na parze w sosie beszamelowym Warzywa po włosku Woda z cytryną	Brokułowa Ziemniaki Filet z dorsza na parze w sosie beszamelowym Warzywa po włosku Kompot z owoców	Zupa ziemniaczana jarska Ziemniaki Filet z dorsza na parze w sosie beszamelowym Warzywa po włosku Kompot z owoców
Podwieczorek : wafelek b/czekolady				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Sałatka ryżowa (z makaronem ryżowym, papryką, ogórkiem, koperkiem, szynką) Polędwica drobiowa Ogórek kiszony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Sałatka ryżowa (z makaronem ryżowym, papryką, ogórkiem, koperkiem, szynką) Polędwica drobiowa Ogórek kiszony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Sałatka ryżowa (z makaronem ryżowym, papryką, ogórkiem, koperkiem, szynką) Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Sałatka ryżowa (z dozwolonymi warzywami i korzeniowymi i koperkiem) Polędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Owsianka pieczona z jabłkiem i cynamonem	Owsianka pieczona z jabłkiem i cynamonem	Owsianka pieczona z jabłkiem i cynamonem	Owsianka pieczona z jabłkiem i cynamonem

	DIETA PODSTAWOWA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	OS, WRZ, WT, NR
	Kasza manna na mleku		Kasza manna na mleku	Kasza manna na mleku
ŚNIADANIE	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Pasta rybna z ogórkiem kiszonym Rzodkiewka, pomidor Sałata, Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb żytni Masło ekstra Tyrolska Pasta rybna z ogórkiem kiszonym Rzodkiewka, pomidor Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb mieszany Masło ekstra Tyrolska Pasta rybna z warzywami korzeniowymi Pomidor, rzodkiewka Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	Chleb pszenny Masło ekstra Tyrolska Pasta rybna z warzywami korzeniowymi Pomidor, brzoskwinia Sałata Herbata bez cukru Kawa z mlekiem
OBIAD	kapuśniak z młodej kapusty Ryż Kurczak w sosie potrawkowym Marchew gotowana Kompot z owoców	kapuśniak z młodej kapusty Ryż Kurczak w sosie potrawkowym Marchew gotowana Woda z cytryną	kapuśniak z młodej kapusty Ryż Kurczak w sosie potrawkowym Marchew gotowana Kompot z owoców	Zupa koperkowa z lanymi kluskami jarska Ryż Kurczak w sosie potrawkowym Marchew gotowana Kompot z owoców
Podwieczorek : jogurt owocowy				
KOLACJA	Chleb mieszany Masło ekstra Sałatka jarzynowa Połudwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb razowy Masło ekstra Sałatka jarzynowa Połudwica drobiowa Ogórek zielony Pomidor Herbata bez cukru	Chleb zwykły Masło ekstra Sałatka jarzynowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru	Chleb pszenny Masło ekstra Sałatka jarzynowa z jogurtem Połudwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata bez cukru
II KOLACJA	Roladki z szynki 2 szt.	Roladki z szynki 2 szt.	Roladki z szynki 2 szt.	Roladki z szynki 2 szt.