

Jadłospis – 28.01-06.02
Dieta Podstawowa

28.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenny, masło extra, beskidzka, pasta z suszonych pomidorów, kielki, sałata, ogórek zielony kawa bez cukru, kawa z mlekiem	1,7 1 7
Obiad 12:30	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Udko duszone w ciemnym sosie Sałata z jogurtem Kompot z owoców	1,3,7 1
Podwieczorek 17:00	Serek waniliowy	7
Kolacja 19:00	Chleb mieszany Chleb mieszany Sałatka cezar (sałata lodowa, grilowany kurczak, pomidor koktajlowy, ogórek świeży), Sałate wymieszać z sosem, na wierzch ułożyć pozostałe dodatki. + grzanki z chleba pszennego Herbata bez cukru	1 1
Posiłek nocny	JOGURT NATURALNY	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2441.87
Białko	167.92 G
Węglowodany	328.83 G
Cukry proste ogółem	76.88
Tłuszcze	54.26 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	22.99 G
Błonnik	42.53 G
Sól	3,5 G

Dieta Cukrzycowa - (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

28.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Chleb żytni Masło ekstra Beskidzka Pasta z suszonych pomidorów Kiełki Sałata, ogórek zielony Herbata bez cukru Kawa z mlekiem	1 1 7
Obiad 12:30	Rosół z makaronem Ziemniaki purre z koperkiem Udko duszone w ciemnym sosie Sałata z jogurtem Woda z cytryną	1,3,7 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatryczny)	Serek waniliowy	7
Kolacja 19:00	Sałatka cezar (sałata lodowa, grilowany kurczak, pomidor koktajlowy, ogórek świeży), Sałate wymieszać z sosem, następnie na wierzch ułożyć pozostałe dodatki. + grzanki z chleba razowego Herbata bez cukru	1
Posiłek nocny	Jogurt naturalny	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2292.32
Białko	163.69 G
Węglowodany	301.97 G
Cukry proste ogółem	69.02
Tłuszcze	51.88 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	21.5 G
Błonnik	45.41 G
Sól	1.G

Dieta łatwostrawna

28.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenny, masło extra, beskidzka, pasta z suszonych	1,3,7

	<p>pomidorów, kielki, sałatka, ogorek zielony</p> <p>kawa bez cukru, kawa z mlekiem</p>	7
<p>Obiad 12:30</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <p>Ziemniaki pure z koperkiem</p> <p>Udka duszone w ciemnym sosie</p> <p>Sałata z jogurtem</p> <p>Kompot z owoców</p>	1 7
<p>Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)</p>	<p>Serek waniliowy</p>	7
<p>Kolacja 19:00</p>	<p>Sałatkę cezar (sałata lodowa, grillowany kurczak, pomidor koktajlowy, ogórek świeży), Sałatę wymieszać z sosem, następnie na wierzch ułożyć pozostałe dodatki. + grzanki z chleba</p> <p>Herbata bez cukru</p>	1
<p>Posiłek nocny</p>	<p>Jogurt naturalny</p>	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2441.87
Białko	167.92 G
Węglowodany	328.83 G
Cukry proste ogółem	76.88
Tłuszcze	54.26 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	22.99 G
Błonnik	42.53 G
Sól	3,5 G

Dieta – Os/WTR/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

28.01	Posiłek	Alergeny
<p>Śniadanie 8:00</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem, chleb pszenny, masło extra, beszkidzka, pasta z suszonych pomidorów, kielki, sałatka, ogorek zielony</p> <p>kawa bez cukru, kawa z mlekiem</p>	

Obiad 12:30	Rosół z makaronem Ziemniaki puree z koperkiem Udko duszone w ciemnym sosie Sałata z jogurtem Kompot z owoców	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Serek waniliowy	7
Kolacja 19:00	Pasta z gotowanego kurczaka z warzywami Chleb pszenny sałata, roszonek, ogórek	1
Posiłek nocny	Jogurt naturalny	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2441.87
Białko	167.92 G
Węglowodany	328.83 G
Cukry proste ogółem	76.88
Tłuszcze	54.26 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	22.99 G
Błonnik	42.53 G
Sól	3,5 G

Dieta Podstawowa

29.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra, chleb mieszany Pasta tuńczykowa, kiełbasa beskidzka Sałata, ogórek kiszony Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 3,4 7
Obiad 12:30	Krem z groszku zielonego Ziemniaki puree z koperkiem Filet duszony w sosie brokułowym Marchewka z jabłkiem Kompot z owoców	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, chleb mieszany Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Sałata, jabłko Herbata	1,7

Posiłek nocny	Ciastka zbożowe	1
Wartość odżywcza		
Kcal		2461.07
Białko		119.82 G
Węglowodany		298.28 G
Cukry proste ogółem		87.14
Tłuszcze		95.6 G
Nasycone kwasy tłuszczowe		36.25 G
Błonnik		44.39 G
Sól		1,75 G

Dieta Cukrzycowa - (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

29.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra, chleb mieszany Pasta tuńczykowa, kiełbasa beskidzka Sałata, ogórek kiszony Herbata, kawa z mlekiem	1,7 3,4 7
Obiad 12:30	Krem z groszku zielonego Ziemniaki puree z koperkiem Filet duszony w sosie brokułowym Marchewka z jabłkiem Kompot z owoców	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, chleb mieszany Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Sałata, jabłko Herbata	1,7
Posiłek nocny	Ciastka zbożowe	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2372.65
Białko	118.99 G
Węglowodany	277.52 G
Cukry proste	86.68
Tłuszcze	95.34 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.22 G
Błonnik	44.95 G
Sól	1,25

Dieta łatwostrawna

29.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra, chleb mieszany Pasta tuńczykowa, kiełbasa beskidzka Sałata, pomidor, jabłko Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 3,4 7
Obiad 12:30	Krem z groszku zielonego Ziemniaki purre z koperkiem Filet gotowany w sosie własnym z warzywami Marchewka gotowana Kompot z owoców	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurt owocowy	7
Kolacja 19:00	Masło ekstra, chleb mieszany Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Sałata, jabłko Herbata	1,7
Posiłek nocny	Ciastka zbożowe	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2461.07
Białko	119.82 G
Węglowodany	298.28 G
Cukry proste ogółem	87.14
Tłuszcze	95.6 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.25 G
Błonnik	44.39 G
Sól	1,5 G

Dieta – Os/WTR/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

29.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra, chleb mieszany Pasta tuńczykowa, kiełbasa beskidzka Sałata, pomidor, brzoskwinia Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 3,4 7

Obiad 12:30	Zupa jarska ryżowa Ziemniaki purre z koperkiem Filet gotowany w sosie własnym z warzywami Marchewka gotowana Kompot z owoców	1 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurto owocowy	7
Kolacja 19:00	Masło ekstra, chleb mieszany Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Sałata, jablko Herbata	1,7
Posiłek nocny	Ciastka zbożowe	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2461.07
Białko	119.82 G
Węglowodany	298.28 G
Cukry proste ogółem	87.14
Tłuszcze	95.6 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.25 G
Błonnik	44.39 G
Sól	1,5 G

Dieta Podstawowa

30.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane Masło ekstra , pieczywo Szynka beskidzka, pasta tuńczykowa Sałata, ogórek kiszony Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 3,4 1,7
Obiad 12:30	Krem pomidorowy z grzankami Ziemniaki purre z koperkiem Zraz mielony z tartą marchewką Surówka z kiszonej kapusty Kompot	1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3

Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Jabłko, sałata Herbata	1,3,7
Posiłek nocny	Skyr z owocami	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2373.09G
Białko	126.52 G
Węglowodany	322.06 G
Cukry proste ogółem	67.65
Tłuszcze	70.07 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.77 G
Błonnik	41.53 G

Dieta Cukrzycowa - (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

30.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Szynka beskidzka, pasta tuńczykowa Sałata, ogórek kiszony Herbata, kawa z mlekiem	1,7 3,4 1,7
Obiad 12:30	Krem pomidorowy z grzankami Ziemniaki purre z koperkiem	1,7 1,7
	Klopsik drobiow-wieprzowy w sosie koperkowym Surówka z marchewki Woda z cytryną	1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Sałatka ryżowa, szynka drobiowa Jabłko, sałata Herbata	1,3,7
Posiłek nocny	Skyr naturalny	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2163.49
Białko	123.26 G
Węglowodany	279.78 G
Cukry proste	64.86
Tłuszcze	67.05 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	67.05 G
Błonnik	41.17 G
Sól	2.1

Dieta łatwostrawna

30.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Szynka beskidzka, pasta tuńczykowa	3,4
	Salata, ogórek kiszony	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Krem pomidorowy z grankami	1,7
	Ziemniaki purre z koperkiem	
	Klopsik drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym	
	Marchewka gotowana	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Salatka ryżowa, szynka drobiowa	1,3,7
	Jabłko, salata	
	Herbata	
Posiłek nocny	Skyr z owocami	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2373.09G
Białko	126.52 G
Węglowodany	322.06 G
Cukry proste ogółem	67.65
Tłuszcze	70.07 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.77 G
Błonnik	41.53 G
Sól	2,1 G

Dieta – OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółtkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

30.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Szynka beskidzka, pasta z rybą gotowaną z warzywami	3,4
	Sałata, brzoskwinia	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Krem pomidorowy jarski	1,7
	Ziemniaki purre z koperkiem	
	Klopsik drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym	
	Marchewka gotowana	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Biszkopty	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Sałatka ryżowa, szynka drobiowa	1,3,7
	Pomidor, sałata	
	Herbata	
Posiłek nocny	Skyr z owocami	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2373.09G
Białko	126.52 G
Węglowodany	322.06 G
Cukry proste ogółem	67.65
Tłuszcze	70.07 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.77 G
Błonnik	41.53 G
Sól	2,1 G

Dieta Podstawowa

31.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jęczmienne	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Blok z szynki, jajko w sosie jogurtowo-chrzanowym	3,7
	Sałata, ogórek zielony, rzodkiewka	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Krupnik	1,7
	Ziemniaki purre z koprkciem	
	Filet panierowany	1,3
	Surówka kopenhaska	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Mandarynka	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Pieczeń z dipem jogurtowo-koperkowym	1,3,7
	Półdwica drobiowa	
	Ogórek kiszony, papryka	
	Herbata	
Posiłek nocny	Jogurt owocowy	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2436.23
Białko	130.57 G
Węglowodany	295.44 G
Cukry proste ogółem	78.85 G
Tłuszcze	84.78 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	32.64 G
Błonnik	34.48 G
Sól	1,5 G

Dieta cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

31.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Blok z szynki, jajko w sosie jogurtowo-chrzanowym	3,7
	Sałata, ogórek zielony, rzodkiewka	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7

Obiad 12:30	Krupnik	1,7
	Ziemniaki purre z koprkciem Eskalopki w sosie śmietanowo- ziołowym Surówka kopenhaska Woda z cytryną	1,3
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Mandarynka	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Pieczeń z dipem jogurtowo- koperkowym Połędwica drobiowa Ogórek kiszony, papryka Herbata	1,3,7
Posiłek nocny	Jogurt owocowy	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2264.93
Białko	123.62 G
Węglowodany	267 G
Cukry proste	70.16 G
Tłuszcze ogółem	81.16 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	30.77 G
Błonnik	36.09 G
Sól	1,75 G

Dieta łatwostrawna

31.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jęczmienne	1,7
	Masło ekstra , pieczywo Blok z szynki, jajko w sosie jogurtowo-chrzanowym Sałata, ogórek zielony, rzodkiewka Herbata, kawa z mlekiem	1,7 3,7 1,7
Obiad 12:30	Krupnik	1,7
	Ziemniaki purre z koprkciem Eskalopki w sosie śmietankowo- ziołowym Surówka Kopenhaska Kompot	1,3
Podwieczorek 17:00	Mandarynka	

(Oddział Pediatriczny)		
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Pieczeń z dipem jogurtowo- koperkowym Polędwica drobiowa Sałata, papryka Herbata	1,7 1,3,7
Posiłek nocny	Jogurt owocowy	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2436.23
Białko	130.57 G
Węglowodany	295.44 G
Cukry proste ogółem	78.85 G
Tłuszcze	84.78 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	32.64 G
Błonnik	34.48 G
Sól	1,5 G

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

31.01	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jęczmienne Masło ekstra , pieczywo Blok z szynki, białko w sosie jogurtowo-koperkowym Sałata, pomidor, jabłko got. Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 3,7 1,7
Obiad 12:30	Krupnik jarski Ziemniaki purre z koperkiem Eskalopki w sosie śmietankowo- ziołowym Sałata z sosem jogurtowo- koperkowym Kompot	1,7 1,3 7
Podwieczorek 17:00	Mandarynka	

(Oddział Pediatriczny)		
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Pieczeń z dipem jogurtowo- koperkowym Polędwica drobiowa Sałata, pomidoHerbata	1,7 1,3,7
Posiłek nocny	Jogurt owocowy	7

Wartość odżywcza	
Kcal	2436.23
Białko	130.57 G
Węglowodany	295.44 G
Cukry proste ogółem	78.85 G
Tłuszcze	84.78 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	32.64 G
Błonnik	34.48 G
Sól	1,5 G

Dieta Podstawowa

01.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane Masło ekstra , pieczywo Tyrolska Humus z czerwonej soczewice Sałata, ogórek kiszony, kiełki Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 1 1,7
Obiad 12:30	Pieczarkowa Ziemniaki purre z koprkciem Roladka drobiowa z serem i szpinakiem w sosie pietruszkowym Buraczki Kompot	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurt naturalny	7
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Kaszka na gęsto z przecierem owocowym Szynka drobiowa Ogórek, pomidor Herbata	1,7 1,7
Posiłek nocny	Sok pomidorowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2505.28
Białko	131.35 G
Węglowodany	344.07 G
Cukry proste ogółem	75 G
Tłuszcze	80.86 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	34.63 G
Błonnik	51.27 G
Sól	2 G

Dieta Cukrzycowa(Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

01.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Tyrolska Humus z czerwonej soczewice Sałata, ogórek kiszony, kiełki Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1 1,7
Obiad 12:30	Pieczarkowa Ziemniaki purre z koprkciem Roladka drobiowa z serem i szpinakiem w sosie pietruszkowym Buraczki Woda z cytryną	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurt naturalny	7
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Kaszka na gęsto z przecierem owocowym Szynka drobiowa Ogórek, pomidor Herbata	1,7 1,7
Posiłek nocny	Sok pomidorowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2341.48
Białko	123.43 G
Węglowodany	302.13 G
Cukry proste	89.24 G
Tłuszcze	76.04 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	32.38 G

Błonnik	51.95 G
Sól	2

Dieta łatwostrawna

01.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane	1,7
	Masło ekstra , pieczywo Tyrolska	1,7
	Humus z czerwonej soczewice	1
	Sałata, ogórek kiszony, kiełki	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Pieczarkowa	1,7
	Ziemniaki purre z koprkciem	
	Roladka drobiowa z serem i szpinakiem w sosie pietruszkowym	1,7
	Buraczki Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurt naturalny	7
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	1,7
	Szynka drobiowa	
	Sałata, pomidor	
	Herbata	
Posiłek nocny	Sok pomidorowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2505.28
Białko	131.35 G
Węglowodany	344.07 G
Cukry proste ogółem	75 G
Tłuszcze	80.86 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	34.63 G
Błonnik	51.27 G
Sól	2 G

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

01.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane	1,7
	Masło ekstra , pieczywo Tyrolska	1,7
	Serek śmietankowy	7
	Sałata, pomidor	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Selerowa jarska	1,7
	Ziemniaki purre z koprkciem	
	Filet w sosie pietruszkowym	1,7
	Buraczki	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział Pediatriczny)	Jogurt naturalny	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Kaszka na gęsto z przecierem owocowym	1,7
	Szynka drobiowa	
	Sałata pomidor	
	Herbata	
Posiłek nocny	Sok pomidorowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2505.28
Białko	131.35 G
Węglowodany	344.07 G
Cukry proste ogółem	75 G
Tłuszcze	80.86 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	34.63 G
Błonnik	51.27 G
Sól	2 G

Dieta Podstawowa

02.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jaglane	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Szynka beszkidzka, ser żółty	7
	Ogórek kiszony, papryka	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7

Obiad 12:30	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem Kotlet z jaj Surówka z marchewki Kompot	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	arbuz	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Ryba w sosie greckim, połudwica drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	owsianka	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2520.23
Białko	114.86 G
Węglowodany	369.15
Cukry proste	83.31
Tłuszcze	75.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.43 G
Błonnik	57.24 G
Sól	2,5 G

Dieta Cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

02.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Szynka beskidzka, ser żółty Ogórek kiszony, papryka Herbata, kawa z mlekiem	1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Brokułowa Ziemniaki purre z koperkiem Kotlet z jaj Surówka z marchewki Woda z cytryną	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 Podwieczorek 17:00	arbuz	

(Oddział pediatryczny)		
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Ryba w sosie greckim, połudwica drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	owsianka	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2303.6
Białko	116.97 G
Węglowodany	326.12 G
Cukry proste ogółem	92 G
Tłuszcze	67.69 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	18.13 G
Błonnik	67.27 G
Sól	2.2G

Dieta łatwostrawna

02.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jaglane Masło ekstra , pieczywo Szynka beskidzka, ser żółty Sałata, pomidor Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Brokułowa Ziemniaki purre z koprkciem Kotlet z jaj Surówka z marchewki Kompot	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	arbuz	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Ryba w sosie greckim, połudwica drobiowa	1,7 1,4

	Sałata, pomidor Herbata	
Posiłek nocny	owsianka	1,7

Wartość odżywcza	
Wartość odżywcza	
Kcal	2520.23
Białko	114.86 G
Węglowodany	369.15
Cukry proste	83.31
Tłuszcze	75.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.43 G
Błonnik	57.24 G
Sól	2,5 G

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

02.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki jaglane Masło ekstra , pieczywo Szynka beszkidzka, twarożek z koperkiem Sałata, brzoskinia Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Krupnik jarski Ziemniaki purre z koperkiem Kotlet z jaj Marchew gotowa Kompot	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	arbuz	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Ryba w sosie greckim, połędwica drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1,4

Posiłek nocny	owsianka	1,7
---------------	----------	-----

Wartość odżywcza	
Kcal	2520.23
Białko	114.86 G
Węglowodany	369.15
Cukry proste	83.31
Tłuszcze	75.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	28.43 G
Błonnik	57.24 G
Sól	2,5 G

Dieta Podstawowa

03.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zacierka na mleku	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Serek śmietankowy, parówka na ciepło, ketchup	7
	Sałata, ogórek kiszony, pomidor	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
	Obiad 12:30	Ogórkowa z ryżem
	Ziemniaki purre z koperkiem	
	Kotlet szarpany	1,7
	Surówka colesław	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00	Wafelek b/czekolady	1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)		
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Pasztet pieczony z warzywami	1,4
	Polędwica drobiowa	
	ogórek kiszony, mandarynka	
	Herbata	
Posiłek nocny	Sok warzywny	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2396.62

Białko	118.73 G
Węglowodany	283.75 G
Cukry proste ogółem	64.09
Tłuszcze	90.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.54 G
Błonnik	35.23 G
Sól	3

Dieta Cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

03.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Serek śmietankowy, parówka na ciepło, ketchup Sałata, ogórek kiszony, pomidor Herbata, kawa z mlekiem	1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa z ryżem Ziemniaki purre z koprkiem Kotlet szarpany Surówka colesław Woda z cytryną	1,7 1,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Wafelek b/czekolady	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Pasztet pieczony z warzywami Polędwica drobiowa ogórek kiszony, mandarynka Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	Sok warzywny	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2038.44
Białko	105.02 G
Węglowodany	270.16 G
Cukry proste	68.98 G
Tłuszcze	61.96 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	25.12 G
Błonnik	35.67 G
Sól	2,8 G

Dieta łatwostrawna

03.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zacierka na mleku	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Serek śmietankowy, parówka na ciepło, ketchup	7
	Sałata, ogórek kiszony, pomidor	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa z ryżem	1,7
	Ziemniaki purre z koperkiem	
	Kotlet szarpany	1,7
	Surówka colesław	
	Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Wafelek b/czekolady	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Pasztet pieczony z warzywami	1,4
	Polędwica drobiowa	
	Sałata, mandarynka	
	Herbata	
Posiłek nocny	Sok warzywny	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2396.62
Białko	118.73 G
Węglowodany	283.75 G
Cukry proste ogółem	64.09
Tłuszcze	90.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.54 G
Błonnik	35.23 G
Sól	3

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

03.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zacierka na mleku	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Twaróg, dżem	7
	Sałata, kiełki	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa z ryżem jarska	1,7
	Ziemniaki purre z koperkiem	
	Kotlet szarpany	1,7

	Cukinia z pieca Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Wafelek b/czekolady	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Paszтет pieczony z warzywami Polędwica drobiowa sałata Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	Sok warzywny	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2396.62
Białko	118.73 G
Węglowodany	283.75 G
Cukry proste ogółem	64.09
Tłuszcze	90.89 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	36.54 G
Błonnik	35.23 G
Sól	3

Dieta Podstawowa

04.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Ryż na mleku Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, gzika ze szczypiorkiem Sałata, rzodkiewka, pomidorHerbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Lane kluski na rosole Ziemniaki purre z koprkem Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym Sałatka z selera Kompot	1,3,9 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Sok jabłkowy	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Paprykarz własnego wyronu, polędwica drobiowa ogórek , papryka Herbata	1,7 1,4

Posiłek nocny	Wafle ryżowe	1,7
---------------	--------------	-----

Wartość odżywcza	
Kcal	2354.15
Białko	121.01 G
Węglowodany	284.42 G
Cukry proste	85.12 G
Tłuszcze ogółem	85.04 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	30.22 G
Błonnik	37.84 G
Sól	1,5

Dieta Cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

04.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, gzika ze szczypiorkiem Sałata, rzodkiewka, pomidor Herbata, kawa z mlekiem	1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Lane kluski na rosole Ziemniaki purre z koperkiem Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym Sałatka z selera Woda z cytryną	1,3,9 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Sok jabłkowy	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Paprykarz własnego wyrobu, połudwica drobiowa ogórek , papryka Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	Wafle ryżowe	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2344.35
Białko	123.53 G
Węglowodany	279.72 G

Cukry proste	
Tłuszcze	: 85.16 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	
Błonnik	40 G
Sól	

Dieta łatwostrawna

04.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Ryż na mleku	1,7
	Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, twróg z koperkiem Sałata, pomidorpomidorHerbata, kawa z mlekiem	1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Lane kluski na rosole	1,3,9
	Ziemniaki purre z koperkiem Zraz wieprzowy duszony w sosie pieczeniowym Sałatka z selera Kompot	1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Sok jabłkowy	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Paprykarz własnego wyrobu, połędwica drobiowa Sałata , papryka Herbata	1,4
Posiłek nocny	Wafle ryżowe	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2354.15
Białko	121.01 G
Węglowodany	284.42 G
Cukry proste	85.12 G
Tłuszcze ogółem	85.04 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	30.22 G
Błonnik	37.84 G
Sól	1,5

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta

niskoresztkowa)

04.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Ryż na mleku Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, serek wiejski z koperkiem Sałata, pomidor Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 7 1,7
Obiad 12:30	Lane kluski na rosole jarskim Ziemniaki purre z koperkiem Bitka wieprzowa duszony w sosie własnym z warzywami Sałatka z selera Kompot	1,3,9 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Sok jabłkowy	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Paprykarz własnego wyrobu, połudwica drobiowa sałata, banan Herbata	1,7 1,4
Posiłek nocny	Wafle ryżowe	1,7

Wartość odżywcza	
Kcal	2354.15
Białko	121.01 G
Węglowodany	284.42 G
Cukry proste	85.12 G
Tłuszcze ogółem	85.04 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	30.22 G
Błonnik	37.84 G
Sól	1,5

Dieta Podstawowa

05.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zupa budyniowa Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta rybna z ogórkiem kiszonym Sałata, rzodkiewka Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 4 1,7

Obiad 12:30	Kalafiorowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Kapusta biała z wody Kompot	1,7 1 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Banan	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Sałatka z tortellini, polędwica drobiowa Ogórek zielony, pomidor Herbata	1,7 1,3,7
Posiłek nocny	Mus owocowy z kaszką	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2167.72
Białko	108.55 G
Węglowodany	302.67 G
Cukry proste	108.96 G
Tłuszcze	66.94 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	19.27 G
Błonnik	59.59 G
Sól	2,5

Dieta Cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

05.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta rybna z ogórkiem kiszonym Sałata, rzodkiewka Herbata, kawa z mlekiem	1,7 4 1,7
Obiad 12:30	Kalafiorowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Kapusta biała z wody Woda z cytryną	1,7 1 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Banan	
Kolacja	Masło ekstra, pieczywo Sałatka z tortellini, polędwica	1,7 1,3,7

19:00	drobiowa Ogórek zielony, pomidor Herbata	
Posiłek nocny	Mus owocowy z kaszką	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2303.6
Białko	116.97 G
Węglowodany	326.12 G
Cukry proste ogółem	92.09 G
Tłuszcze	67.69 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	18.13 G
Błonnik	67.27 G
Sól	1.2 G

Dieta łatwostrawna

05.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zupa budyniowa Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta rybna z twarożkiem Sałata, pomidor Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 4 1,7
Obiad 12:30	Kalafiorowa Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Kapusta biała z wody Kompot	1,7 1 1
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Banan	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Sałatka z tortellini, polędwica drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1,3,7
Posiłek nocny	Mus owocowy z kaszką	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2167.72

Białko	108.55 G
Węglowodany	302.67 G
Cukry proste	108.96 G
Tłuszcze	66.94 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	19.27 G
Błonnik	59.59 G
Sól	2,5

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

05.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Zupa budyniowa	1,7
	Masło ekstra , pieczywo	1,7
	Szynkowa, pasta rybna z twarożkiem	4
	Sałata, kiełki	
	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Ziemniaczana jarska	1,7
	Kasza jęczmienna	1
	Schab got. W jarzynach	1
	Marchew got Kompot	
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatriczny)	Banan	
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo	1,7
	Polędwica drobiowa	
	Sałata, pomidor Herbata	
Posiłek nocny	Mus owocowy z kaszką	1

Wartość odżywcza	
Kcal	2167.72
Białko	108.55 G
Węglowodany	302.67 G
Cukry proste	108.96 G
Tłuszcze	66.94 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	19.27 G
Błonnik	59.59 G

Sól	2,5
-----	-----

Dieta Podstawowa

06.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta z piersi kurczaka z warzywami Sałata, papryka, ogórek Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa Cepeliny nadziewane mięsem z masełkiem i koperkiem Buraczki na ciepło Kompot	1,7 1,3,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Herbatniki	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Indyk w galarecie z groszkiem i marchewką, szynka drobiowa Sałata, rzodkiewka Herbata	1,7 1
Posiłek nocny	Mus owocowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2144.84
Białko	106.66 G
Węglowodany	287.9 G
Cukry proste ogółem	76.25 G
Tłuszcze	65.74 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	27.12 G
Błonnik	33.33 G
Sól	2.8

Dieta Cukrzycowa (Dieta z ograniczeniem łatwo strawnych węglowodanów)

06.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta z piersi kurczaka z warzywami Sałata, papryka, ogórek	1,7

	Herbata, kawa z mlekiem	1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa Cepeliny nadziewane mięsem z masłem i koperkiem Buraczki na ciepło Woda z cytryną	1,7 1,3,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Herbatniki	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Indyk w galarecie z groszkiem i marchewką, szynka drobiowa Sałata, rzodkiewka Herbata	1,7 1
Posiłek nocny	Mus owocowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2038.44
Białko	105.02 G
Węglowodany	270.16 G
Cukry proste ogółem	68.98 G
Tłuszcze	61.96 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	25.12 G
Błonnik	35.67 G
Sól	2.8 G

Dieta łatwostrawna

06.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra , pieczywo Szynkowa, pasta z piersi kurczaka z warzywami Sałata, banan Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 1,7
Obiad 12:30	Ogórkowa Cepeliny nadziewane mięsem z masłem i koperkiem Buraczki na ciepło Kompot	1,7 1,3,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Herbatniki	1,3

Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Indyk w galarecie z groszkiem i marchewką, szynka drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1
Posiłek nocny	Mus owocowy	

Wartość odżywcza	
Kcal	2144.84
Białko	106.66 G
Węglowodany	287.9 G
Cukry proste ogółem	76.25 G
Tłuszcze	65.74 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	27.12 G
Błonnik	33.33 G
Sól	2.8

Dieta OS/WRZ/WT/NR

(Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego/Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu/Dieta niskoresztkowa)

06.02	Posiłek	Alergeny
Śniadanie 8:00	Płatki owsiane na mleku Masło ekstra , pieczywo Szynekowa, pasta z piersi kurczaka z warzywami Sałata, banan Herbata, kawa z mlekiem	1,7 1,7 1,7
Obiad 12:30	Ryżowa na wywarze jarskim Purre ziemniaczane z mięsem mielonym w sosem jarzynowym Buraczki na ciepło Kompot	1,7 1,3,7
Podwieczorek 17:00 (Oddział pediatryczny)	Herbatniki	1,3
Kolacja 19:00	Masło ekstra, pieczywo Indyk w galarecie z groszkiem i marchewką, szynka drobiowa Sałata, pomidor Herbata	1,7 1

Posiłek nocny	Mus owocowy	
---------------	-------------	--

Wartość odżywcza	
Kcal	2144.84
Białko	106.66 G
Węglowodany	287.9 G
Cukry proste ogółem	76.25 G
Tłuszcze	65.74 G
Nasycone kwasy tłuszczowe	27.12 G
Błonnik	33.33 G
Sól	2.8