

Przygotowanie do kolonoskopii

Kolonoskopia wymaga od pacjenta specjalnego przygotowania, które wpływa na jakość badania, zmniejsza ryzyko powikłań i przeoczenia nieprawidłowych zmian w jelicie. Aby badanie było miarodajne, konieczne jest odpowiednie przygotowanie do badania.

Co najmniej 2 tygodnie przed badaniem nie należy spożywać pełnoziarnistego brązowego chleba i innych przetworów zawierających ziarna zbóż (szczególnie siemienia lnianego i maku).

- **7 dni przed badaniem**

Po konsultacji z lekarzem pacjent powinien odstawić preparaty żelaza. Osoby zażywające leki przeciwzakrzepowe (np. warfaryna, acenokumarol, dabigatran, rywaroksaban) lub przeciwplatekcyjne (np. kwas acetylosalicylowy, kłopidogrel) powinny skontaktować się z lekarzem prowadzącym, ponieważ w niektórych sytuacjach konieczne jest odstawienie tych leków nawet kilka dni przed kolonoskopią.

- **3 dni przed badaniem**

Nie należy spożywać surowych owoców i warzyw (**szczególnie zawierających pestki, takich jak: kiwi, ogórki, maliny, winogrona, pomidory, truskawki, porzeczki**), ani przetworów z nich wykonanych, a także pieczywa z ziarnami. Poza tym warto zrezygnować z produktów o intensywnie czerwonym zabarwieniu, jak buraki, ponieważ mogą one utrudniać ocenę śluzówki jelita. Zalecane jest spożywanie kisielei, kleików, ryżu, makaronów, gotowanego mięsa i ryb.

- **W przeddzień badania**

Można zjeść lekkostrawne, ubogoresztkowe śniadanie, np. budyń, kisiel, serek homogenizowany bez żadnych dodatków, a na obiad przecedzony bulion. Po godz. 13.00 nie wolno jeść żadnych posiłków, można tylko pić klarowne płyny, np. wodę niegazowaną, kompot bez owoców. Dzień przed badaniem należy rozpocząć stosowanie doustnych środków przeczyszczających w postaci roztworu do picia. Należy przyjmować je w dawce i z częstotliwością zgodną z zaleceniami opisanymi w ulotce preparatu.

- **W dniu badania**

Nie można nic jeść. Należy stosować leki przeczyszczające zgodnie z ulotką. Na 2 godziny przed kolonoskopią nie można pić. Jeśli badanie będzie w znieczuleniu, to należy zrezygnować z picia już 4 godziny wcześniej.

Przyjmowanie środka oczyszczającego jelita

Przygotowanie do badania wymaga zastosowania środka oczyszczającego jelita (FORTTRANS), już w dniu poprzedzającym badanie.

Środek do oczyszczania jelita można kupić na podstawie recepty od lekarza kierującego na badanie kolonoskopowe lub lekarza rodzinnego.

W zależności od godziny planowanego badania proces oczyszczania wygląda nieco inaczej.

Przygotowanie do badania (w znieczuleniu ogólnym lub bez niego) po godzinie 12.00 z użyciem preparatu Fortrans Jeśli badanie jest przed południem:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 13.00-14.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Pij 1 szklankę co 15 min.
2. Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, możesz dodać do niego soku z cytryny i schłodzić w lodówce.
3. Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jedz aż do momentu wykonania badania.
4. Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, słabej herbaty.

Jeśli badanie jest popołudniu:

1. W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych 17.00-18.00 rozpocznij picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w jednym litrze wody razem do wypicia 2 litry płynu. Pij jedną szklankę co 15 min.
2. Kolejne 2 litry preparatu wypij rano w dniu badania z zastrzeżeniem iż ostatnia porcja płynu nie później niż 5-6 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.
3. W trakcie picia roztworu Fortranu możesz pić inne płyny (woda, gorzka słaba herbata) do 2-3 godzin przed badaniem.

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda)

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).
3. Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety.
4. **Po badanie powrót do domu odbywa się wyłącznie pod opieką osoby towarzyszącej.**
5. Nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych.

Ważne uwagi

- Osoby przyjmujące regularnie leki –w dniu badania zażywają poranną dawkę leków popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny przed badaniem skonsultować się z diabetologiem.
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią-powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

